

活動內容：

IPSC 全名為 **International Practical Shooting Confederation** ,中文譯為國際實用射擊協會,簡稱為 **IPSC**,也可以稱實用射擊(**Practical Shooting**)運動為 **IPSC** 運動。四個半日課程要進行一連串嚴格的紀律及自我身體協調訓練,期間會不斷面對自我挑戰,對眼、手、身、腳、頭都要有高強度控制,加上高度集中的專注力及調和的呼吸,配合冷靜的頭腦,才能成功打出一槍。這種運動絕對適合愛動的青年人。

