

## 活動內容：

長者學苑今天共舉辦了三項活動，分別是「西廚班」、「中國畫班」及「功夫班」，非常熱鬧。

長者學苑首次與西廚學院合作，該學院派學員到本校向長者和學生示範製作「桃子脆脆」及「木糠布丁」，在學員清晰及簡潔的指導下，長者和學生都成功製作了這兩款甜品，非常滋味。

同時，本學苑亦首次開辦中國畫班，邀請了資深導師林永茂老師於本校中國文化室「嶺文軒」向長者及學生教授繪畫中國畫的技巧。林老師對中國畫有深入的研究，理論與實踐並重，畫功細緻，長者及學生獲益良多。

最後，本校前副校長鍾榮華老師已連續多年擔任本學苑功夫班的導師，今次教授進階詠春拳，他的弟子楊曉珊同學擔任助教，協助鍾師傅指正學員的姿勢，長者樂於學習。