

活動內容：

本年二月五日至九日，獲得賽馬會「學習始於體驗」種子計劃贊助，參與香港外展訓練學校的五日四夜野外訓練(Outward Bound)，由朱蓓蕾校長、楊健誠老師及邱萬光老師帶領約 90 位中四學生一齊跳出舒適圈(Comfort Zone)，透過野外的歷練，全面提升自己的抗逆能力。

全級學生共分八組，每組皆由外展學校教練為每組學生設計行程。其中有兩個組別參與行山的訓練，學習怎樣運用地圖及指南針；另外六組則進行雙人艇訓練。訓練其間，同學們有兩個晚上在野外露營，學習在大自然中生活。

為見證學生成功挑戰自我，在成長的道上編寫一頁美麗的章節。有十數位中四家長及因事缺席訓練的中四學生一起出席了這次學生外展訓練的完成禮。