

活動內容：

由校董翁燦熐先生帶領，來自富德紅人堂的教練於3月14日到我校，向同學介紹搏擊運動及體適能的重要性。當中教練們更即席示範泰拳搏擊，並講解運動對健康的重要性。同時，教練們為同學進行體適能測試，進一步了解他們的肌耐力。最後，翁校董與同學分享富德拳館創辦人江富德師傅的片段，讓同學明白堅毅、努力、不放棄的精神。

翁燦熐校董是資深會計師，紅人堂體育及娛樂集團的創辦人，同時為富德紅人堂行政總裁及富德國際搏擊聯盟理事長。紅人堂一直有一個理念：「為榮耀而戰，為理想而戰」。無論是搏擊場上的比拼，還是在社會上的競爭，這都是一場為了自己的理想而搏盡全力的奮鬥。

