

# 嶺南鍾榮光博士紀念中學

## 家長通函 – 防禦季節性流感及量度體溫措施

敬啟者：

季節性流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士、學童或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。潛伏期為一至四日。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。

香港現正處於流感高峰期（一般於一至三月和七、八月），衛生防護中心最近亦錄得全港學校流感疾病爆發個案數目有所增加。因此，現根據衛生防護中心向全港學校發出之指引及《健康校園政策》建議，籲請家長採取預防措施，包括下列各點：

- v. 家長由2月8日開始每日為子女每天量度體溫及填寫手冊體溫紀錄；
- vi. 學生出現發燒（口溫高於37.5°C，或耳溫高於38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上學及立即向醫生求診，直至退燒後最少兩天；
- vii. 與家庭醫生商議接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- viii. 假期完結復課後，家長須呈交子女之外遊紀錄，以便一旦爆發大型流感或其他疫症時，有助追蹤病源及控制疫情；及
- ix. 遵守以下的預防措施：
  - 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後應徹底洗手；
  - 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啟及／確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保持通風充足。
  - 如有出現相關病徵時（例如：發燒、咳嗽或喉嚨痛等），應佩帶口罩及立即求醫。

本校籲請家長及學生，必須提高警覺。為保障全校師生的健康，請家長及學生務必每天早上檢查體溫及填寫手冊內的體溫紀錄。同時，保持家居和校園的環境清潔，維持良好的個人衛生習慣。本校會繼續因應流感的情況而作出適當的預防措施，感謝各位家長合作，共同塑造健康的學習環境，讓全校師生均安心上課學習。

此致  
貴家長台鑒

校長

二零一八年二月十三日

朱蓓蕾 謹啟

【家長閱後請在電子通告上簽署】