

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 - 中四級學生野外訓練計劃

敬啟者：

升上中四，高中生的身份令同學們進入另一階段。他們無論在學習上、身份上都須要有所突破，為將來走得更高、更遠作準備。

本校於學期初的中四「升“呢”(LEVEL)大行動」，除了強調同學間互信，突破自我外，還重視學生與成長導師的相處，增進相互的認識及了解。希望通過有關活動能增強學生的自信心之餘，亦使他們確認由少年人成長至青年人的身份。

作為中四升“呢”的延續活動，本校將經香港外展訓練學校，參與由賽馬會「學習始於體驗」種子計劃贊助的野外訓練(Outward Bound)，希望為中四學生跳出舒適圈(Comfort Zone)，透過野外的歷練，全面提升學生的抗逆能力。此計劃詳情列舉如下，

對象：全級中四學生

日期：二零一八年二月五日至九日

形式：五日四夜外展訓練旅程

費用：\$5005 (全數費用連保險已獲香港賽馬會慈善信託基金贊助)

保險：由學校全數贊助

住宿：男生及女生分別被安排於宿舍或帳篷住宿

膳食：所有膳食將由香港外展訓練學校提供 (如有特殊膳食需要，請額外注明)

稍後時間，校方將安排學生進行申請手續及填寫個人健康紀錄。若家長對訓練計劃內容有所查詢，可致電香港外展訓練學校(27924333) 許小姐；或對學校的安排有所查詢，可致電學校(27439488)邱萬光主任。

此致
貴家長

校長

朱蓓蕾 謹啟

二零一七年十一月二十三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】