

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 - 新學期通告

敬覆者：

頃閱貴校於九月三日所發的之家長通函：

“健康校園生活“	“有關學生申請放假事宜”
“使用耐用水瓶注意事項”	“學生攜帶手提電話回校之處理”
“2018-2019 學生留校午膳事宜”	“學習活動津貼申請”
“學生自備午膳指引”	“肯定自我一中四升呢大行動(中四適用)”
“惜食香港運動及簽署惜食約章”	“有關進行課外活動及體育課事宜(中六適用)”
“支持簽署《節能約章》及《4T'S 約章》”	“有關報名「核心發展屬會」事宜(中一適用)”
“為初中購買中國語文文言文補充練習事宜”	“「嶺鍾少年禮」(中一適用)”
“學校活動紀錄”	“中五級乙班「跨學科學習課程」(中五乙班適用)”

本人已知悉，並會在電子通告內簽署及填妥以下「學習活動津貼申請」、「攜帶手提電話回校申請書」及有關進行課外活動及體育課事宜(中六適用)。

此覆

嶺南鍾榮光博士紀念中學



學習活動津貼申請書

有關 貴校來函，現已知悉。本人子弟為_____班_____ (姓名)，

(a) **不欲** 申請： 賽馬會「全方位學習基金」或「校本課後學習及支援計劃」

(b) **擬欲** 申請： 賽馬會「全方位學習基金」
 「校本課後學習及支援計劃」

本人家庭狀況： 現正接受社會福利署「綜合援助」，「檔案編號」：_____ (須附相關證明文件影印本)

- 符合接受學生資助全額津貼資格 (須附相關證明文件影印本)
- 符合接受學生資助半額津貼資格 (須附相關證明文件影印本)
- 家庭經濟困難，希望獲得資助(須提交書面聲明，簡述家庭經濟狀況)

家長簽署：_____
家長姓名：_____
日期：_____

註：請在合適的 上加上「✓」



攜帶手提電話回校申請書

敝子弟為_____班_____ (姓名)，

本人 同意敝子弟攜帶手提電話回校，並遵守貴校訂立之守則。

不同意敝子弟攜帶手提電話回校。

*請在適當空格內填上「✓」

家長簽署：_____
家長姓名：_____
日期：_____



有關進行課外活動及體育課事宜回條(中六適用)

有關 貴校來函，本人*同意/不同意*小兒/小女(姓名)_____ (班別)_____ 參與 貴校於二零一八年至二零一九年度之課外活動及體育課。

本人認為*他/她的健康正常，有能力參與課外活動及體育課之活動。

由於*他/她患有下列疾病，請*暫時/長期豁免其參與來年之課外活動及體育課程，現附上醫生證明書。

家長簽署：_____
家長姓名：_____
日期：_____

* 刪去不適用者

請在適當空格內填上✓

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 — 健康校園生活

敬啟者：

新學年開始，歡迎各位重投校園，順祝貴家長身體健康，同學們學業進步！為讓學生能有一個更舒適的學習環境，學校已於暑假期間進行全校滅蚊，及完成更換飲水機及食水裝置濾芯的工作。

此外，學校致力發展「健康校園」，為全校師生的健康而努力。本年度學校已交由「澳華食品控股有限公司」負責學校的午膳供應。同學可以購買每日新鮮即煮午餐；若高中同學自備飯盒，學校依舊提供翻熱服務。學校在操場、二樓後梯及三樓前梯位置均設有飲水機，鼓勵同學自備水樽盛載飲用水，省卻購買樽裝水，從而減少棄置膠樽，支持綠色校園生活。

此致

貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【請家長閱後請在電子通告內簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 — 使用耐用水瓶注意事項

嶺鍾中鼓勵全校師生盡量使用及重用耐用水瓶，配合校內清潔飲用水機，以減少使用即棄樽裝水及製造塑膠垃圾。耐用水瓶的正確使用方法對維持個人健康是非常重要的，因此請學生及家長注意以下事項。

1. 徹底清潔

不論使用何種物料水瓶，每日均需以洗潔劑及清水徹底清洗瓶身內外、樽口邊沿及樽蓋內，以免積聚污垢、細菌滋生。

2. 適當物料

玻璃水瓶較少機會與飲料產生化學變化，塑膠、不鏽鋼及其他金屬物料製造的水瓶則建議只盛載白開水，以免與飲料產生不良的化學變化，影響健康。

3. 注意水溫

玻璃水瓶建議盛載不高於攝氏 60 度之飲用水；使用塑膠水瓶時則須分清塑膠類型，可參考瓶底資料。塑膠分為七種，包括：(1PETE、2HDPE、3V、4LDPE、5PP、6PS 及 7OTHER)，1 號、3 號、6 號與 7 號由於遇到高溫時，有機會釋放有害物質，所以只建議注入室溫水；而 2 號、4 號及 5 號則沒有此問題，但仍需進行適當清潔。不論使用何種物料，均建議使用室溫水進行補充。

4. 勿放酸性

酸性物質較易與塑膠產生化學反應，危害健康，因此不建議放置檸檬水或檸檬茶等飲料。

5. 良好狀況

經常留意水瓶，檢查是否處於良好狀況。細小裂痕或破損較易積存污垢或割傷嘴部，若水瓶出現此情況，便應該更換。

請各位積極善用校內位於操場、二樓及三樓之飲用添水機及自攜耐用水瓶，培養綠色健康生活習慣，做個良好的綠色嶺南人。

署任校長

二零一八年九月三日

招世良 謹啟

【請家長閱後請在電子通告內簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學
家長通函 – 2018-2019 學生留校午膳事宜

敬啟者：

本年度學校的午膳供應商經公開招標後，由「澳華食品控股有限公司」承辦2018 至2020年度的學校午膳供應服務。現隨函附上「2018-2019學生留校午膳計劃事宜」及 9月10日至9月28日之飯單，敬希各家長細閱詳情。為免影響行政程序，請各家長依時付款及遞交飯單予班主任。

於開學首星期（即9月4日至9月7日），午餐安排方面只供應兩款予學生選擇。

此致

貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【請家長閱後請在電子通告內簽署】

2018-2019 學生留校午膳計劃事宜

- 一. 承辦商：「澳華食品控股有限公司」。該公司保證所供應的食物清潔衛生，並會在本校的綠色廚房*進行現場分份方式供應午膳服務，採用現場烹調綠葉蔬菜，同時參照衛生署「午膳營養指引」(最新版本)要求製作，並確保每天準時送達。
- 二. 餐盒：每盒售價\$23.00，包括環保餐具作全年使用。每天提供一款兩餅一菜及一款素食飯餐，供學生選擇。每星期亦會提供一次原個水果。學生可與家長一起選擇訂購表上的款式。
- 三. 訂購辦法：學生於9月3日(星期一)索取飯單，並於9月5日或之前交回校務處。
- 四. 進食地點：設有空氣調節的本班課室內用膳。
- 五. 課室秩序：班主任監督。
- 六. 環境衛生：學校提供清潔用品，但學生須自備盒裝濕毛巾或濕紙巾抹手。學生進食時應盡量保持地方清潔，用膳完畢後須按指示將廚餘丟進特設的廚餘桶內，以便承辦商清理。
- 七. 進行日期：由2018年9月4日開始，直至2019年6月，星期一至星期五的每個正常上課天均提供午膳服務，期間若遇考試、學校活動日、假期等則暫停。
- 八. 特別天氣下的安排：因熱帶氣旋及持續大雨(紅雨或黑雨)或特別情況下，教育局於早上六時至八時前宣布停課，該天將不會送餐，而該日之餐款將順延一天，如此類推，第三個上課天回復正常；該日之午膳供應服務將會取消，有關餐盒的費用將在兩個月後扣除。若教育局於上午8:00後公布停課，當天午膳將繼續提供，請留意校方的宣布，當日已訂購午膳之費用需照常繳付。
- 九. 退餐及退款安排：學生如有請假，家長必須於當天上午8:45或以前致電通知校方辦理退餐，才能代辦退款，逾時恕不代辦。每月訂餐表格上，將顯示由電腦自動計算同學前一個月缺席日數及退款金額，並於付款金額上自動扣減。
- 十. 其他：用膳後，學生可留校參與有益身心的活動或功課輔導等。

*備註：為了配合「健康生活」的理念，午飯供應商只會預先煮熟肉類食材，運抵學校再加熱。米飯和蔬菜則每日於學校「綠色廚房」內新鮮烹調，即煮即食、新鮮好味。「綠色廚房」亦選用優質、耐用的餐具，循環再用，支持「環保」。「綠色廚房」的「三好」午餐：「好」味道、「好」健康、「好」環保，是同學們不二之選。

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函—學生自備午膳指引

隨着學校優化膳食配套措施，本校學生自備午膳的情況漸趨普遍，特此制訂《學生自備午膳指引》，藉以給予學生及家長適切指導，確保自備午膳安全、健康。

家長為學生準備午膳時需跟隨以下指引內容：

1. 食物營養和種類

- i. 家長為子女安排食物，須關注食物種類均衡，詳情可參考以下文件；衛生署《飲食小百科》http://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/Interesting_Tips_tc.pdf
- ii. 若子女自行預備午膳，家長亦應該予以適當的監督；
- iii. 禁止以外賣食物、三文治、零食或其他小食作為午膳。
- iv. 理想均衡的午膳需為學生提供約每天所需三分之一的營養素。根據衛生署提倡的本地健康飲食金字塔建議，健康午膳提供穀物類（例如飯、麵）、蔬菜和肉類（及其代替品）佔飯盒容量的比例應是三比二比一。

註：把一個餐盒容量平均分為六格，穀物類應佔三格，蔬菜佔兩格，而肉類（及其代替品）則佔一格。換言之，穀物類、蔬菜和肉類（及其代替品）的分量比例是三比二比一。

中學生的午膳建議份量

食物類別	女學生及中一至中二男學生的建議分量 ²	中三或以上男學生的建議分量 ²
穀物類	最少 5 份	最少 8 份
蔬菜類	最少 1½ 份	最少 1½ 份
肉、魚、蛋及代替品	1½ 至 2½ 份	2 至 3 份
水果類 ³	最少 1 份	最少 1 份
油脂類 (在處理和烹調食物時所添加的脂肪和油分)	最多 2 份	最多 2 份

2 中學生正處於發育階段，無論生理需要、體能活動量各有不同，熱量需求差異頗大。學生可參考以上建議選擇午膳分量，若用膳後，仍有肚餓感，可額外進食穀物類和蔬菜；或另行選擇較合適的午膳分量。

3 建議中學生於校內攝取最少一份水果以達至全日攝取兩份水果的要求。若選擇供應無添

加糖的果汁，應當作「限制供應的食品」，即以每週五個上課天計，不多於兩個上課天向學生提供無添加糖的果汁，並且每次不超過 180 毫升。

- v. 為使學生增加膳食纖維及減少脂肪的攝取，以避免吸收過多熱量及導致營養失衡，建議家長參考以下優良模式：
- ◇ 每天供應蔬菜
 - ◇ 只採用少量健康且不經氫化的植物油（例如粟米油、芥花籽油、橄欖油、花生油）烹調
 - ◇ 所有可見的動物脂肪（肥肉）及烹調所用的多餘油分必須在供應前去除
 - ◇ 不供應甜品

2. 食物安全

- i. 建議家長選用優質及新鮮食材預備學生午膳。
- ii. 使用清潔食物器皿盛載午膳。
- iii. 保存食物應冷藏於操作良好之雪櫃。
- iv. 進食前食物必須煮熟及徹底加熱。
- v. 初中級學生午膳須於早上煮熟及徹底加熱後放入保暖飯壺內；高中級學生須把食物放入指定金屬飯盒，早上抵達學校時即時存放於有蓋操場（綠色廚房）內之熱櫃內。
- vi. 因食物意外風險較高，禁止以壽司、魚生或其他冷藏食物作為午膳。

3. 食具和食物器皿

- i. 食具和食物器皿使用前及用膳後必須徹底清潔洗淨。
- ii. 初中級學生家長選購保暖飯壺時須留意其安全性及保溫能力，定期視察保暖飯壺狀況，若發現嚴重折舊或損壞，應停止使用及從速更換；
- iii. 出現上述情況，如有需要，學校可以提供彈性校內訂餐服務。

4. 個人和環境衛生

- i. 學生於校內自備午膳，用膳前請先以皂液徹底清潔雙手。
- ii. 使用合適餐具。
- iii. 用膳後，妥善清潔桌面，保持環境清潔衛生。

5. 綠色飲食

- i. 家長請按照學生食量預備午膳，避免剩食；
- ii. 廚餘請放入有蓋操場內（綠色廚房）之收集箱。
- iii. 避免使用即棄餐具和餐盒。

署任校長

二零一八年九月三日

招世良 謹啟

【請家長閱後請在電子通告內簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 — 惜食香港運動及簽署惜食約章

敬啟者：

廚餘是香港都市固體廢物的最大源頭，2011 年廚餘佔都市固體廢物量四成，這個情況令人擔憂。

針對這情況，本校已參與「惜食香港運動」，簽署「惜食約章」推廣珍惜食物的文化。當中活動包括：綠色廚房提供現煮現分服務、「光」盤行動、「校園齊惜福」及全校廚餘回收以製作動物飼料和有機肥料等。在大家努力下，本校學生的廚餘總量已減少到每人每日少於 0.1 公斤。這些成果是對師生努力的肯定。

敬請貴家長繼續支持本校的有關安排，並鼓勵閣下與貴子弟改變生活習慣，實踐減少廚餘，造福社會。

此致

貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 — 支持簽署《節能約章》及《4Ts 約章》

敬啟者：

本校身為香港綠色學校，支持「香港氣候行動藍圖 2030+」，並簽署《節能約章 2018》，具體措施包括：進行學校碳審計、綠色採購、使用一級能源效益標籤的電器、設置冷氣機啟動密碼、控制室內溫度及採用時間掣開關等。

此外，本校亦同時簽署《4Ts 約章》，藉此與不同學校持分者在「4Ts」框架下合作，而「4Ts」是包括訂立目標、制定時間表、開放透明及共同參與。本校以 2015/16 學年總能源消耗 590704 兆焦耳(MJ)為基準，期望於 2018/19 學年節省總能源消耗 1-3% ，敬希閣下能夠以學校持分者身份鼎力支持這項承諾，與全校師生共同努力，創造更美好的明天。

此致

貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【請家長閱後請在電子通告內簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 - 學校活動紀錄

敬啟者：

本校一向著重學生的全人發展，除了希望學生在學業成績有躍進的表現，更期望他們能積極參與校內及校外的活動，發揮「嶺鍾中人」的素質。

近年，本校學生無論在學術表現以致課外活動均有亮麗的成績。為了讓全校師生及關注學校人事能共同分享大家努力的成果，學校將於本學年的所有校內、外活動中，進行拍攝及錄影。此舉乃希望將學生於各項活動的精彩片段留下來，以便刊登於學校刊物中及放置於學校網誌之上，讓大家能分享當中的喜樂。敬希各家長垂注及支持。

此致
貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 – 有關學生申請放假事宜

敬啟者：

本校一向非常注重學生的全人發展。於整個學年中，除了應有的課堂學習外，亦為同學安排了不少校內及校外的活動，務求令同學們有全面而均衡的發展。有關的安排已詳列於學生手冊內的校曆表中，請各家長於每個學年的開始，細閱相關的資料，以便知悉貴子女該年度的學習日程。

由於所有學校活動(如學校旅行、陸運會、試後活動等)亦屬上課日，所有學生必須出席有關活動。希望家長能鼓勵貴子女積極參與，從中學習。如家長為貴子女安排任何其他活動(如外遊、探親、遊學或其他家庭活動)，請先參考本校校曆表，予以配合，避免因撞期而缺課。

根據本校有關學生出席率的政策，如學生於活動日請假，與課堂缺席同樣，家長必須呈交家長信及有關的醫生證明文件。如學生因私人活動而缺席任何課堂或活動日，事先需獲校長批准，否則均被視作缺課處理，學生於該學期的操行等級可能受影響，敬希家長垂注。

本人深信各家長定會支持貴子女參與所有學校活動，以便他們能接受全面教育。敬希家長能配合學校的教學方針，為學生的全面學習及發展一同努力。

此致
貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 – 學生攜帶手提電話回校之處理

敬啟者：

近年，學生習慣攜帶手提電話回校。鑑於現今之智能電話功能繁多，部分學生自律性不足，造成濫用行為，甚或肆意攝錄，侵犯他人私隱。此外，手提電話價錢昂貴，容易增加失竊之風險。

本校向來崇尚純樸務實之學習風氣，主張學生專注學業，自律守規。現特函籲請貴家長，如非必要，無需為貴子弟配備手提電話上學。倘若學生因個人需要而攜帶手提電話回校，敬希 貴家長垂注下列措施：

- 一. 本校學生若需攜帶手提電話回校，務必獲 貴家長同意並填寫下列申請書，向校方正式作出申請。
- 二. 在學校範圍內學生不得使用手提電話。經校方批准攜帶手提電話回校之學生，必須於早會時段將手提電話呈交班主任保管。至當天所有課堂及活動完結，班主任將發還電話。
- 三. 校方只提供暫存空間，暫存期間手提電話如有任何意外損毀或遺失，校方概不負責。
- 四. 若學生既無申請，又於學校範圍內以任何形式使用手提電話，校方將作出懲處。

倘 貴家長對有關之安排有任何疑問，歡迎致電與本校訓導處聯絡/查詢。多謝合作。

此致
貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 – 為初中購買中國語文科文言文補充練習事宜

敬啟者：

本校為提高初中學生之文言文水平，建議各班增購下開習作。貴家長可照下開練習名稱，為貴子弟購備應用；或由各班集體訂購也可。如貴家長欲參予集體訂購，則請於九月七日或以前將款項交貴子弟帶回予其中文科老師彙集轉交書商，逾期恕不受理。

			定價	折實
中一級	<初中每日文言半小時>1 (第二版)	名創出版	\$76	\$65
中二級	<初中每日文言半小時>2 (第二版)	名創出版	\$76	\$65
中三級	<初中每日文言半小時>3 (第二版)	名創出版	\$76	\$65

此致

貴家長台鑒

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 – 學習活動津貼申請

敬啟者：

全人教育乃本校一貫之辦學宗旨。近年教育局大力鼓吹「全方位學習」活動，並在財政上撥款資助學校進行有關活動。本校獲賽馬會「全方位學習基金」及教育局「校本課後學習及支援計劃」撥款資助學生活動，以減輕清貧學生在參與學習活動的經濟負擔。現接受有需要同學之申請，詳情如下：

<p>(甲)賽馬會「全方位學習基金」</p> <p>申請資格：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 現正接受社會福利署「綜合援助」或2. 符合接受學生資助<u>全額/半額</u>津貼資格或3. 家庭經濟困難，希望獲得資助。	<p>(乙)「校本課後學習及支援計劃」</p> <p>申請資格：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 現正接受社會福利署「綜合援助」或2. 符合接受學生資助<u>全額</u>津貼資格或3. 家庭經濟困難，希望獲得資助。
--	--

貴家長如有需要申請上述津貼，請填妥下列回條，並連同有關證明文件影印本，於二零一八年九月七日前交回班主任轉交校務處辦理。

此致
貴家長台鑒

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

- 註： 1. 賽馬會「全方位學習基金」可獲資助的活動包括一切由學校主辦之境內、外學習活動，如旅行、參觀入場費、交通費、宿營費等。
2. 「校本課後學習及支援計劃」是教育局撥款資助本校舉辦特定活動。

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

中四級家長通函 – 『肯定自我—中四升呢大行動』(中四適用)

敬啟者：

學生升上高中，是一個新階段的開始，必須具備自信，並確立個人的成長目標，才能好好面對新的挑戰。為幫助中四學生確立自我，以期能增強學生面對高中各樣挑戰的信心，本校為中四級舉辦一項名為『肯定自我—中四升呢大行動』的活動。

學生須於指定日期參與歷奇訓練及生涯規劃活動。活動當日學生須穿著整齊運動服，並如常於8時10分回校集隊，校方將安排旅遊巴士接載學生往活動地點，活動完結後於原地解散。學生須繳交活動及午餐費用共一百四十元。

班別	A、C	B、D
日期	9月12日	9月19日
時間	8:35a.m. -- 4:00 p.m	
地點	香港中華基督教青年會 新界會所 (葵盛圍)	

此致
貴家長台鑒

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 – 有關進行課外活動及體育課事宜(中六適用)

敬啟者：

為加強本校在進行課外活動及體育課之安全，敬請填妥回條說明 貴子弟健康狀況，是否適宜進行課外活動及體育課程之訓練，如有任何疑問，請諮詢有關註冊醫生。如 貴子弟需要暫時或長期豁免參與課外活動及體育課，必須呈示註冊醫生之證明書。回條須於九月四日(星期二) 交回班主任。

此致

貴家長台鑒

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

中一學生家長通函 – 有關報名「核心發展屬會」事宜(中一適用)

敬啟者：

本校一向著重學生均衡教育，學生除於課堂上學習不同科目之知識外，亦須於課堂以外參與學校提供之課外活動，以發掘自己的潛能及培養多方面之興趣。透過活動，更可促進同學間彼此合作及互相砥礪之精神。本校之「核心發展屬會」計劃推行多年，已成為本校育才重要的一環。敬請 貴家長詳閱本函所附課外活動核心發展屬會簡介，並與 貴子弟共同商討擬參加之屬會。填妥報名表及家長同意書後，煩請 貴子弟於九月四日(星期二)交回，以便校方作出安排。 貴家長如對此計劃有任何意見，請與校方聯絡，不吝賜教。

此致

貴家長台鑒

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

2018 至 2019 年度課外活動處『核心發展屬會』簡介

- (1) 所有中一學生，均須參加最少一個「核心發展屬會」。
- (2) 每名學生須在報名表上寫三個意願，以便課外活動處安排。
- (3) 由於每個「核心發展屬會」有名額限制，若學生的第一意願未能被接納，則會按其意願依次安排。
- (4) 大部分球隊需要參加選拔測試，測試落第者，就會失去該項意願；如沒有把握，不宜把所有意願填報球隊。此外，應盡量避免申請集會日期相同的屬會。
- (5) 部分制服隊伍、球隊需要訂造制服。
- (6) 填妥後，須於九月四日(星期二)交回。
- (7) 取錄結果將會另行通知有關學生。

編號/屬會名稱	會費	活動簡介或備註	集會時間	負責老師
116 音樂學會	\$20	除舉辦學習班外，更有機會參與表演。須通過選拔測試。不限男女。	逢星期二放學後	* 王麗玉老師 黃麗萍老師 蘇詠怡老師
301 羽毛球隊	\$200	有集訓及比賽，須通過選拔測試。會費不包括購買球衣。不限男女。	有定時練習	* 陳偉明老師 黃敏儀老師
303 籃球隊	\$200	有集訓及比賽，須通過選拔測試。會費不包括購買球衣。只限男生。	逢星期四放學後	* 廖偉明老師 邱萬光老師
304 足球隊	\$20	有集訓及比賽，須通過選拔測試。會費不包括購買球衣。只限男生。	逢星期五放學後	* 余經緯老師 楊健誠老師
305 乒乓球隊	\$30	有集訓及比賽，須通過選拔測試。會費不包括購買球衣。不限男女。	逢星期三放學後	* 陳賢捷老師 馮景華老師
308 排球隊	\$200 (全年教練費)	有集訓及比賽，須通過選拔測試。會費為教練費，不包括購買球衣。不限男女。	有定時練習	* 黃敏儀老師 凌雅麗老師
310 武術會	\$10	主要練習中國武術。內容包括拳術及兵器使用。新會員須購買制服。不限男女。	逢星期六下午 1-2	* 馬麗芬老師 張日龍老師
402 童軍	\$50	步操、歷奇活動(如繩網、木筏)校內外服務(如家長日、陸運會)、露/宿營、遠足、童軍技能訓練。參加者必須願意接受嚴格訓練。須另行購買制服。不限男女。	逢星期六及個別期三放學後	* 梁漪茵老師 譚嘉政老師
407 女童軍	\$50	烹飪、手工、步操、急救、技能學習、校內外服務及戶外活動(露/宿營、遠足、國外交流等)須購買制服。只限女生。	逢星期三放學後及個別出外活動	* 馮志紅老師 陳美馨老師 梁惠如老師
503 舞蹈組	\$100	舞蹈組以爵士舞為主。須參加集訓、表演及比賽。須購買制服。	逢星期四放學後	* 曾慧芳老師 唐美儀老師
505 紅灰獅子會	---	訓練包括初級獅藝、龍藝、鑼鼓演奏及旗操等。不限男女。	逢星期六上午 8:30-10:30	* 吳漢東老師 楊健誠老師

嶺南鍾榮光博士紀念中學
2018 至 2019 年度
課外活動處『核心發展屬會』
報名表

姓名: _____ (英) _____ (中) 測驗座號: _____

請依次填寫意願：

	第一意願	第二意願	第三意願
屬會編號			
屬會名稱			

學生簽署

家長簽署

日期

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 – 「嶺鍾少年禮」(中一適用)

敬啟者：

本校一向著重學生的全人發展，培養學生別具「嶺鍾中人」的特質—「LIVE: Learning, Integrity, Versatility, Enrichment」。期望於六年的學習生活中，他們不單能堅毅學習、拼力追求知識，也能建立自信，培養出自愛、自律和誠實的品格。與此同時，在發展多元技能的基礎上，精益求精，為他人服務，活出榮神益人的屬靈生命。

中一新生升上中學之初，對新的校園環境、學習模式和學習夥伴都會感到陌生。為使新生們盡快適應新的學習環境及投入學習生活，學校特意為中一新生安排一項名為「嶺鍾少年禮」的迎新活動，使他們能順利渡過適應期。是項迎新活動流程大致如下：

活動日期：8/9/2018（星期六）

活動時間：8：45 – 16：00

集合地點：學校禮堂

服 飾：運動服

出席導師名單：中一級班主任、邱萬光老師、謝玉英老師、郭思慧老師、楊健誠老師、呂文翰老師、張嘉琪姑娘、楊安婷姑娘、張慶瑤姑娘。

時間	活動
08:45 – 09:00	集合及班務
09:00 – 09:15	校長的話、大合照
09:15 – 10:00	大組活動
10:00 – 14:00	嶺鍾大茶飯
14:00 – 15:45	班本活動「齊心就事成」
15:45 – 16:00	全日總結

學校期望中一新生完成「嶺鍾少年禮」後，能確認自己成為嶺鍾中大家庭的一份子。本人深信各新生家長定會支持貴子女參與是項活動，以配合學校的培育方向，為學生的全面成長及發展一同努力。如有任何疑問，可致電學校向訓導主任邱萬光老師查詢。

此致

貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 - 中五級乙班「跨學科學習課程」(中五乙班適用)

敬啟者：

本校參與香港理工大學賽馬會社會創新設計院「啟迪創新習作」(SOINNO Design Education)跨學科學習課程，並於本年度在中五級乙班推行。這習作旨在讓學生運用不同學科的知識來探討創新而務實可行的社會創新方案，以應對各式的社會問題，是次習作將由通識科、生物科、數學科及物理科與上述創新設計院共同合作，讓學生探討香港的環境問題。

創新設計院將於以下日期及時間安排教學團隊到中五級乙班授課，詳情如下：

日期：11/9、18/9、20/9、27/9、9/10、11/10、16/10
時間：下午二時正至下午五時正
地點：中五級乙班課室

為了讓學生實地了解香港的環境污染情況，創新設計院將於以下日期及時間帶領中五級乙班同學進行一次考察活動，當天將安排旅遊巴士接載學生前往考察地點及返回學校，詳情如下：

日期：13/9 (星期四)
時間：簡介 - 上午十時五十分至下午十二時五十分
考察 - 下午二時正至下午六時十五分
考察地點：大埔元洲仔自然環境保護研究中心
解散地點：本校

請 貴家長垂注，並鼓勵 貴子弟積極參與，以收精進學業之效。

此致

貴家長台鑒

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月三日

【家長閱後請在電子通告上簽署】