

## 嶺南鍾榮光博士紀念中學

### 家長通函 - 中五級野外訓練(第二階段)

敬啟者：

本校曾於本年二月，安排全級中四學生參加由賽馬會「學習始於體驗」種子計劃贊助，及香港外展訓練學校負責為期五日四夜的野外訓練活動。有關的活動令學生們的抗逆能力得以全面提升。不論家長及學生對導師及活動的安排均評價甚高。

本年度我們為升上中五的同學展開第二階段的體驗計劃，即為期兩日一夜的體驗活動。期望藉著由外展訓練學校設計的一連串反思活動及高強度活動來鞏固學生們所知所學，強化他們的能力，為將來的路作出更好的準備。兩日一夜的活動安排如下：

對象：2017-2018 年度參加野外訓練的學生

日期：04/10/2018 - 05/10/2018

集合：08：00（學校）

解散：17：00（學校）

交通：旅遊巴士

形式：兩日一夜外展訓練

費用：費用連保險由香港賽馬會慈善信託基金贊助

住宿：男生及女生分別被安排於宿舍住宿

膳食：所有膳食將由香港外展訓練學校提供（如有特殊膳食需要，請額外註明）

若家長對訓練計劃內容有所查詢，可稍後致電香港外展訓練學校許小姐(2792 4333)；如查詢學校對是項活動的安排，請致電學校(2743 9488)與邱萬光主任聯絡。

此致  
貴家長

署任校長

招世良 謹啟

二零一八年九月十三日

**【請家長閱後請在電子通告內簽署】**