

活動內容：

本年 1 月 21 日至 25 日，再度獲得賽馬會「學習始於體驗」種子計劃贊助，參與香港外展訓練學校的五日四夜野外訓練(Outward Bound)，由邱萬光老師帶領約 90 位中四學生一齊跳出舒適圈(Comfort Zone)，透過野外的歷練，全面提升自己的抗逆能力。

全級學生共分 7 組，每組皆由香港外展學校專業教練為每組學生設計訓練內容。當中包括行山訓練及雙人划艇等訓練。訓練其間，同學們於野外露營及煮食，學習於大自然中生活。

為見證學生成功挑戰自我，在成長的道上編寫一頁美麗的章節。招世良署任校長、四位中四班主、中四家長及因事缺席訓練的中四學生一起出席了這次學生外展訓練的完成禮。